

## Ausrüstung für ein Zeltlager



Diese Sachen sollte man mitnehmen, wenn man sich mit uns ins Zeltlager traut. Natürlich ist rundherum Platz für kreative Eigeninitiative (Instrumente, Spiele...). Diese Liste ist nur eine Orientierungshilfe und kann je nach Reiseziel individuell angepasst werden!

**Große Reisetasche für Gepäck** - Bewährt haben sich große Rucksäcke oder Sporttaschen. Aufgrund des knapp bemessenen Platzes für jeden nur eine große Tasche! (Schlafsack und Feldbett können daran außen festgemacht werden!)

**Schlafsack** – gute Isolierung ist auch in warmen Gebieten wichtig, im Gebirge oder am See kann es nachts sehr kalt werden. Kunstfaserfüllung trocknet besser.

**Feldbett und Isomatte als Schlafsackunterlage**

**Tagesrucksack** – Groß genug für Essen, Trinken und evtl Regenschutz

**Kleidung:**

- Kluft, Schälchen und Knoten – wird selbsverständlich für die Fahrt angezogen!
- Genug Kleidung, die auch schmutzig werden darf! Dem Wetter angepasst, Regenschutz und warme Sachen sollten auch im Sommer nie fehlen!
- Feste Schuhe
- Badelatschen (zum Duschen)
- Kopfbedeckung - Mütze oder Hut gegen die Sonne
- Badesachen (je nach Ziel)
- Schlafsachen – für die Nacht im Zelt

**Geschirr – Bruchsicher:**

- Teller (mindestens ein tiefer Teller für Suppe etc. )
- Tasse/Becher
- Besteck
- Trockentuch und Spülmittel
- Trinkflasche für unterwegs

**Kulturbeutel:**

- Zahnbürste
- Zahncreme
- Seife/Duschgel
- Hand- und Badetuch
- etc.

**Sonstiges:**

- **Krankenversicherungskarte!**
- Kopie vom Impfpass
- Falls erforderlich Medikamente mit Einnahmehinweis
- Mücken- und Sonnenschutz
- Taschenlampe
- Taschen- oder Fahrtenmesser
- Plastiktüten für Müll oder nasse Kleider/dreckige Schuhe

Walkmans, Gameboys, Handys, Laptops, Handhelds, Haustiere etc sind nicht erwünscht und es wird keinerlei Haftung für solche Geräte übernommen. Es wird dringend empfohlen, alle Gegenstände (am besten mit Namen gut sichtbar) irgendwie zu Kennzeichnen, damit es nicht zu Chaos kommt. Dabei sei angemerkt, dass sich Namensaufnäher nicht gut für Schlafsack und Luftmatratzen eignen ;-)

